

NOVIEMBRE

4	5	6	7	8
LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO * PATATAS CHIPS FRUTA	PURÉ DE ZANAHORIA ARROZ CON TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO LOMO EMPANADO * LECHUGA YOGUR	MACARRONES CARBONARA SALMÓN A LA PLANCHA * TOMATE FRESCO FRUTA	ALUBIAS PINTAS HAMBURGUESAS EN SALSA DE VERDURA YOGUR
11	12	13	14	15
PATATAS A LA RIOJANA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESCALOPE DE POLLO * LECHUGA FRUTA	PURÉ DE ACELGAS TORTILLA DE CHORIZO * TOMATE FRESCO YOGUR	GARBANZOS RAGOUT DE CERDO * CHAMPIÑONES Y PATATAS FRUTA	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA * MAHONESA VASITO DE HELADO
18	19	20	21	22
LENTEJAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS YOGUR	CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO POLLO GUISADO FRUTA	PAELLA VEGETAL MERLUZA REBOZADA * LECHUGA NATILLAS DE VAINILLA	JUDÍAS CON PATATAS LOMO EMPANADO * CHAMPIÑONES FRUTA	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS * LECHUGA YOGUR
25	26	27	28	29
ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO * LECHUGA FRUTA	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA MEDALLONES DE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN YOGUR	SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA + PATATA CUADRADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA TORTILLA DE YORK * LECHUGA YOGUR	CARACOLILLOS CON TOMATE BACALAO AL HORNO * PIPERRADA FRUTA